

# EM PAUTA

Edição de Jun/Jul/Ago 2025



APASC

# PALAVRAS DA DIRETORIA

Prezados Associados,

Antes de adentrarmos aos assuntos desta edição, a **APASC** gostaríamos de lembrar aos associados que está aberta a janela para alteração do plano de saúde. Logo, este é o período em que você pode optar por um upgrade ou um downgrade em seu plano. Consulte maiores informações diretamente com a operadora do seu plano contratado.

Aproveitamos esta oportunidade para, também, destacar que continuamos na campanha de associação, assunto que pode ter ficado evidente aos aposentados que estão no grupo de WhatsApp da **APASC**, espaço em que demos as boas-vindas aos novos membros. Temos o objetivo de ampliar cada vez mais nossa base de associados, por este motivo, estamos promovendo uma pesquisa com aposentados não associados buscando saber seu entendimento sobre a **APASC**, expectativas, etc, além de saber se estariam dispostos a participar de uma reunião sobre o tema. Precisamos também contar com a colaboração de vocês: Adote Um Aposentado! Convide amigos que se aposentaram pela **FASC** ou, se preferirem, encaminhem esses contatos para que algum membro da Diretoria inicie uma conversa. Colabore para o crescimento da **APASC**.

Nesta edição preparamos dois artigos de temas relevantes: um tratando sobre a questão da fraude do INSS, trazendo caminhos para evitar que essa situação se repita, e outro, unindo os tópicos saúde mental, propósito de vida e artes como um caminho possível para um envelhecimento mais saudável.

Você também pode conferir os aniversariantes do trimestre.

Desejamos a todos uma ótima leitura

ARTIGO

# FRAUDES NO INSS: A CRONOLOGIA DE UM ESCÂNDALO E COMO SE PROTEGER

Nos últimos meses, o Brasil se deparou com um dos maiores escândalos de fraudes contra aposentados e pensionistas da história recente. Estima-se que cerca de R\$ 6,3 bilhões tenham sido desviados por meio de descontos indevidos nos benefícios pagos pelo **Instituto Nacional do Seguro Social (INSS)**. As investigações, que culminaram em operações da Polícia Federal e em ações do próprio governo federal, revelam um esquema que remonta há pelo menos seis anos, envolvendo sindicatos, associações e servidores públicos.

A prática teve início a partir de uma brecha legal estabelecida em 1991. Naquele ano, um decreto permitiu que entidades de representação pudessem firmar **Acordos de Cooperação Técnica (ACTs)** com o **INSS**. Por meio desses acordos, as entidades passaram a descontar diretamente na folha de pagamento dos aposentados e pensionistas mensalidades associativas, muitas vezes sem o consentimento explícito dos beneficiários.

O problema se agravou em 2019, com a edição da Medida Provisória 871, que facilitou a celebração de novos acordos e ampliou o prazo de validade dos **ACTs** para até três anos, flexibilizando os mecanismos de controle e fiscalização.

Foi a partir desse momento que as fraudes se intensificaram. Segundo dados da **Controladoria-Geral da União (CGU)**, mais de 1.300 entidades celebraram acordos com o **INSS** entre 2019 e 2024. Em muitos casos, os aposentados sequer sabiam que estavam sendo associados ou que autorizaram qualquer desconto. Relatos colhidos pela imprensa revelam histórias de beneficiários surpreendidos ao perceberem valores sendo subtraídos mensalmente, com descontos que chegavam a ultrapassar R\$ 80.



## ARTIGO

Em março de 2025, a Polícia Federal deflagrou a operação "Caça ao Tesouro", que mirou diretamente as fraudes envolvendo servidores e intermediários que atuavam junto ao sistema de concessão de benefícios. Ao todo, nove pessoas foram presas, e mais de R\$ 50 milhões em movimentações suspeitas foram detectadas. Já em abril, a operação "Sem Desconto" revelou a participação de 12 entidades suspeitas de práticas ilegais. O impacto foi significativo: cerca de 800 mil aposentados foram afetados, com prejuízos diretos a seus rendimentos mensais.

Diante da gravidade, o governo federal decidiu suspender os descontos e anunciou a devolução dos valores cobrados de forma irregular. Uma busca ativa também está em curso para localizar os aposentados lesados, com o objetivo de garantir a reparação financeira. A **Advocacia-Geral da União (AGU)** e o **Ministério da Previdência** estudam medidas para reforçar os critérios de autorização e transparência nos próximos contratos.

Para se proteger de fraudes futuras, especialistas e autoridades orientam os aposentados a tomarem medidas preventivas. A primeira delas é o acompanhamento constante do extrato do benefício, que pode ser consultado pelo aplicativo ou site "Meu INSS". Qualquer desconto desconhecido deve ser imediatamente contestado junto ao **INSS** ou denunciado à Ouvidoria. Também é recomendável nunca fornecer dados pessoais por telefone ou a pessoas desconhecidas, nem assinar formulários sem ler atentamente, principalmente quando prometem "vantagens" financeiras.

Além disso, o beneficiário pode bloquear a autorização para descontos de associações ou sindicatos acessando o portal do **INSS**. Essa medida, embora reversível, impede que novas cobranças sejam feitas sem autorização explícita.

O escândalo escancarou a fragilidade dos sistemas de controle e a vulnerabilidade de uma população muitas vezes despreparada para lidar com burocracias digitais. A expectativa agora é de que a resposta do Estado não apenas repare os danos, mas sirva de exemplo para evitar que episódios semelhantes se repitam. Afinal, o mínimo que se espera é que o direito à aposentadoria, conquistado após anos de trabalho, seja respeitado com dignidade e segurança.

*Fontes: CNN, G1, UOL e Agência Brasil.*

# GALERIA APASC

Atenção associado! Os Encontros de Confraternização desse ano se aproximam. *Você sabe o que é isso?*

Todos os anos, no mês de setembro, a **APASC** se organiza com associados voluntários para movimentar um encontro, de caráter aberto, em comemoração a data de fundação da Associação. Os encontros rendem ótimos momentos para rever antigos amigos, conhecer novos e desfrutar de um momento agradável. Confira em nosso site, na aba *Galeria de Fotos*, os álbuns com alguns registros dos encontros do ano passado, separado por regiões. Você também pode clicar na imagem abaixo para ser redirecionado automaticamente para lá.



**Encontro de Confraternização - Porto Alegre - RS - 2024** 26/11/2024

Encontro que o ocorreu em Setembro de 2024.



**Encontro de Confraternização - Recife - PE - 2024** 26/11/2024

Encontro que o ocorreu em Setembro de 2024.



**Encontro de Confraternização - Santa Cruz do Sul - RS - 2024**

26/11/2024

Encontro que o ocorreu em Setembro de 2024.



**Encontro de Confraternização - Balneário Camboriú - SC - 2024** 01/10/2024

Encontro que o ocorreu em Setembro de 2024.



**Encontro de Confraternização - São Paulo - SP - 2024** 01/10/2024

Encontro que o ocorreu em Setembro de 2024.



**Comemoração de 20 anos APASC - RJ** 06/11/2023

Fotos do encontro que aconteceu no Rio de Janeiro, em 2023, comemorando as duas décadas da Associação.

Participou nos anos anteriores? Te esperamos este ano novamente! Ainda não participou? Fique atento às datas e programe-se. Todas as informações oficiais serão veiculadas no grupo de WhatsApp da **APASC** e via e-mail.



ARTIGO

# BEM VIVER DA PESSOA IDOSA: SAÚDE, ARTE E PROPÓSITO SE ENTRELAÇAM

Na fase da vida em que o tempo torna-se um símbolo de sabedoria e memória, encontrar novos sentidos e reforçar os laços sociais torna-se essencial para um envelhecimento pleno e equilibrado. Três elementos — propósito, arte e saúde mental — formam um círculo virtuoso capaz de transformar essa nova etapa, oferecendo bem-estar, motivação e conexão.



O senso de comunidade pode levar a pessoa idosa a viver com maior qualidade de vida.

## **Propósito como combustível para envelhecer com saúde**

Segundo reportagens, a existência de um propósito de vida é um fator-chave para que idosos vivam essa fase de forma saudável e ativa. Ter metas, planos ou um ‘porquê’ para seguir em frente não apenas fortalece a saúde física — incentivando autocuidado, atividade física e adesão ao tratamento médico — mas também favorece a autonomia emocional, trazendo um senso de direção e relevância continuada. Estudos científicos indicam que quando pessoas idosas assumem objetivos com sentido, há uma redução no risco de demência, melhor adaptabilidade às limitações da idade e ampliação de recursos psicológicos, ou “reservas neurais”.

## **A arte coletiva como ponte entre mente, emoção e comunidade**

Atividades artísticas em grupo — seja pintura, música, dança ou teatro — promovem benefícios mentais significativos. Pesquisas recentes, como a realizada pela **Queen Mary** e publicada na **Nature Mental Health**, mostram que a experiência artística coletiva reduz sintomas de ansiedade e depressão, estimula a cognição, reforça a autoestima e, sobretudo, amplia o senso de pertencimento. A arte em grupo é muito mais do que um passatempo: é uma forte estratégia contra o isolamento e a fragilidade emocional na terceira idade.

## **Saúde mental fortalecida por arte e sentido de vida**

Quando o propósito de vida é alinhado à prática da arte coletiva, o resultado é um robusto impacto na saúde mental das pessoas idosas. A motivação para cumprirem atividades que tenham sentido faz com que o engajamento às oficinas artísticas seja natural e prazeroso. Participar de uma pintura colaborativa, de um coral comunitário ou de uma dança em grupo é, simultaneamente, vivenciar metas, expressar narrativas pessoais, interagir socialmente e estimular o cérebro — tudo em um ambiente acolhedor.

A vivência da arte em grupo ainda promove trocas de experiências, reforçando o sentimento de coletividade. Além de fortalecer a autoestima, cria-se uma rede de apoio emocional valiosa, que pode reduzir a sensações negativas e, conseqüentemente, amenizar o impacto de quadros depressivos ou ansiosos.

## **Integração prática: arte com propósito**

Imagine um grupo de pessoas idosas que define, por si só, um projeto artístico com impacto comunitário: pintar um mural que conte as histórias de uma comunidade, organizar um coral que visite escolas, ou montar uma oficina de artesanato para ensinar crianças. Nesse cenário, os participantes não só exercitam a criação artística como dão visibilidade ao seu propósito, reforçam suas conexões sociais e deixam um legado — tudo ao mesmo tempo.

Além disso, esse tipo de atividade pode reduzir a dependência de medicações, como também é indicado na pesquisa da **Queen Mary**: idosos que participam de arte em grupo apresentam menos necessidade de antidepressivos ou ansiolíticos. Trata-se de uma abordagem holística que combina cuidado emocional, significado pessoal e expressão criativa.



## ARTIGO

Nessa fase, o envelhecimento saudável vai além da longevidade biológica: exige mente ativa, coração motivado e laços verdadeiros. Ter um propósito de vida dá sentido, e fazer arte em grupo pode oferecer conexão e estímulos que tornam a vida mais leve e prazerosa. Combinados, esses elementos também fortalecem a saúde mental. O resultado desse mix? Uma vida mais rica, dinâmica e valiosa — para as pessoas idosas e para toda a comunidade ao redor.



*Fontes: Folha de São Paulo, Terra, Correio do Povo e Bons Fluidos.*

# ANIVERSARIANTES

## Junho

- 03 Guilherme P. Botelho da Costa
- 05 Delcio Orni Laux  
Luiz Antônio Miranda Conde
- 06 Carlos Erich Krauss
- 07 Lúcio Hideraldo P. da Silva
- 11 Paulo Augusto M. de Oliveira
- 12 Maria do Socorro Pontes  
Jose Wilson C. de Carvalho
- 14 Ricardo Villarinho
- 17 Eliana Azambuja Della Pasqua
- 18 Myrthes Rombo Fairon
- 19 Robson Luiz Lima  
Alexandre Rodrigues Sobrinho
- 20 Zilene Dalvis de Moura Costa
- 22 Mario Michael Kanter
- 23 Magno de Siqueira Fonseca
- 28 Wanderley Ventura
- 30 Olmiro Paulo Giehl  
Saul Paulo Bianco

## Julho

- 01 Augusto Luiz Marcio
- 03 Luis Antonio Rodrigues Dias
- 04 Eileadh Neola Morton Bilisland
- 05 Almiro Backes
- 10 Francisco Montes Nunes  
Ademar Vandressen  
Marie Haim
- 13 Arnaldo Jose P. Souto Maior  
Antonio Paulo Soares Ribeiro  
Claudio José Regert
- 14 Aix do Canto Pereira
- 21 Dimar Paulo Frozza
- 25 Izabel Maria Heckmann
- 26 Ozinil Martins de Souza
- 28 Luiz Fernando Rocha
- 29 Leopoldo Tadeu Caruso  
Mario Jesus Narduchi Filho

## Agosto

- 02 Ayda Elisa Bruce Calabria  
Clovis Henrique Hein
- 03 Afonsino dos Santos Ferreira  
Orlando Ferrari Filho
- 05 Antonio Carlos Perez Fernandes
- 07 Sérgio José Damiani  
Maria da Salete Artilheiro  
Mariangela Fernandes
- 08 Jane Maria Bertuol  
Marcos de Oliveira Freitas
- 10 Cristina Maria M. Cruz Hillesheim  
Mauricio Franca Fabião
- 12 Milton de Carvalho Cabral
- 13 Paulo Kuroski
- 15 Guilherme Assunção de Goes
- 16 Sergio Jorge dos Santos França
- 17 Carlos Antonio Godoy
- 21 Sergio da Cunha Campos
- 22 Eliane Moura Martins
- 23 Leo Conte  
Ernani Schelbauer
- 24 Carlos Alberto Carvalho de Souza  
Luiz Antonio Priori
- 26 Eurico Pereira Fernandes Silva
- 27 Alex Guimarães Barbosa
- 28 Luiz França Cavanellas
- 29 Americo Fernandes



# EM PAUTA

ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E APOSENTADOS DA  
SOUZA CRUZ

Acompanhe a **APASC!**  
Informações, novidades e muito mais.

Acesse: [www.apasc.com.br](http://www.apasc.com.br)  
Contato: [apasc@apasc.com.br](mailto:apasc@apasc.com.br)

Segunda Edição de 2025

Diagramação  
Rafaela Silva